

בלבבי  
עצות  
פשוטות  
למעשה

מבחר עצות פשוטות למעשה מתורת 'בלבבי משכן אבנה'

בלבבי משכן אבנה חלק א'



© כל הזכויות שמורות  
'בלבבי משכן אבנה'  
טלפון: 052.763.8588  
ת.ד. 34192 ירושלים 9134100  
bilvavi231@gmail.com

♦  
לקבלת  
העלון השבועי בדוא"ל  
יש לשלוח בקשה לכתובת:  
bilvavi231@gmail.com



## להאזנה לשיעור בקול הלשון

073-295-1245 ישראל  
USA 605-313-6660

ומקשימים: כוכבית [\*]  
סולמית [#] -<  
[מספר שיעור] -<  
סולמית [#]

המחבר ספרי "בלבבי משכן אבנה" כתב  
רבות על כמות עצומה של נושאים בכל  
תחומי עבודת השם. דרכו היא להגיע  
לחכמה, המקור העמוק של כל נושא,  
ומשם להסביר את הפרטים המקיפים  
את החכמה.

קונטרס זה ייקח חלק קטן וספציפי,  
בינה, פרטים, ובמשך הזמן יעזור  
ללומד לבנות את התמונה הגדולה  
יותר, את החכמה, שהיא לב העניין.

**בחר לך את החיזוק היומי והתחדשות  
היומית, מתוך מבחר עצות אלו:**

|                        |       |
|------------------------|-------|
| בירור תכלית החיים      | ד-ה   |
| אמונה - שיש בורא לעולם | ז-ו   |
| אמונה - שיש בורא לעולם | ח-ט   |
| אמונה - השגחתו ית"ש    | י-יא  |
| יראה                   | יב-יג |
| אהבת ה'                | יד-טו |
| קרבת ה'                | טז-יז |
| התכללות בו ית'         | יח-יט |

## בלבבי עצות פשוטות למעשה



המחבר של ספרי "בלבבי משכן אבנה" כתב בהרחבה על נושאים רבים ומגוונים בכל תחומי עבודת השם. דרכו היא להעמיק אל ליבת החכמה - המקור העמוק של כל נושא - ומשם לפרש את הפרטים המקיפים אותה.

קונטרס זה יתמקד בחלק קטן וספציפי: הבינה והפרטים, ובאופן הדרגתי יסייע ללומד לבנות את התמונה הרחבה יותר - את החכמה, שהיא הלב והעיקר של העניין.

### תכלית חיי: קרבת ה' ודבקות בו בכל רגע

בחר לך את החיזוק היומי וההתחדשות היומית, מתוך מבחר עצות אלו:

## א "ראשית עבודת האדם - לברר מהי תכלית חייו"

**מקור** "ראשית עבודת האדם לברר לעצמו מה התכלית של חייו... אולם עבודת ה' היא איננה רק קיום של מצוות נפזרות כל פעם מה שמזדמן לו לאדם, אלא התרי"ג מצוות, צריך שהאדם יקיימם בצורה של בנין... על האדם לברר כיצד קיום המצוות בונה את נפשו, ומהו הראשית, מה ההמשך, ומה התכלית" (אות א)

## ב "תכלית האדם בעולמו? - קרבת אלקים לי טוב"

**מקור** "מהי באמת תכלית האדם בעולמו? ידועים דברי המס"י... "ובאמת כי השלמות האמיתית הוא רק הדבקות בו ית"ש. והוא מ"ש דוד המלך ע"ה "ואני קרבת אלקים לי טוב"... שלמות אמיתית, שלמות נפשית, שלמות פנימית, היא שלמות של קרבת ה'. אדם שקרוב לה'... היא הדבקות בו ית"ש". (אות א)

## ג "תכלית החיים היא להיות קרוב ודבוק לבורא ית"ש בכל רגע ורגע"

**מקור** "צריך שיהיה ברור לאדם שתכלית החיים היא להיות קרוב ודבוק לבורא ית"ש בכל רגע ורגע ממש... מוכרח שתחילה יהיה ברור לחלוטין איזה דרך אנחנו מחפשים... ולכך ברור הדבר, שצריך ברירות גמורה בתכלית, שהיא "קרבת אלקים לי טוב". זו הנקודה שכל יחיד ויחיד צריך לברר לו בירור גמור..." (אות י)

## ד "שתכלית חייו הוא להיות קרוב לבורא עולם"

**מקור** "על האדם להבין שכל חיותו תלויה בכך, שלנגד עיניו יעמוד תחילה הידיעה הפשוטה, שתכלית חייו הוא להיות קרוב לבורא עולם. שהידיעה הזו לא תהיה ידיעה בעלמא, אלא שיבין שכל חיותו תלויה בידיעה זו, ואילו הוא שוכח את הידיעה הזו, הוא מסכן בכך את כל חיותו..." (אות יב)

## ה "חיים פנימיים - ואתם הדבקים בה"

**מקור** "עץ החיים" נקרא כן... מציאות החיים היא, "ואתם הדבקים בה" וגו'. **חיים פנימיים - ואתם הדבקים בה'** זה נקרא חיים, כאשר אדם ח"ו לא דבק בקונו... אע"פ שיש להם חיות חיצונית, מ"מ חסר להם את עיקר חיות האדם, שהיא הדבקות בבורא ית"ש... "ואתם הדבקים בה' אלקיכם חיים כולכם היום" (אות יג)

## 1 "כל המצוות כוונה אחת להם, קרבת ה' ודבקות בה"

**מקור** "יש פתגם ידוע ש"מרוב עצים לא רואים את היער". וידועים דברי הזוה"ק, שהתרי"ג מצוות הם "תרי"ג עיטין", תרי"ג עצות לאדם... כל מהותם של המצוות, הם אינם ענין עצמי, אלא מפה, מראה מקום מעט, כיצד יגיע האדם לדבקות בקונו... מצד פנמיות הדברים, **כל המצוות כוונה אחת להם, קרבת ה' ודבקות בה'** (אות טז)

## 2 "עבודתינו 'בלבבי משכן אבנה"

**מקור** "... הרי אנו לומדים תורה ומקיימים מצוות לרוב, מהי הנקודה שמונעת מאתנו, לחוש את קרבתו. אולי יש לנו את החיצוניות של התורה והמצוות, אבל את פנימיות המצוות, שהיא תכליתם, קרבת ה', נחסרת לרבים. וצריך בירור, כיצד הדרך ללמוד תורה ולקיים מצות, ולזכות על ידם לקרבת ה' מוחשית. **"בלבבי משכן אבנה"** וכו'. זהו תפקידו של כל יהודי, שהמצוות יביאו אותו למצב שהקב"ה יהיה אצלו בלב, שהקב"ה ישכון אצלו בלב, והאדם יחוש זאת ממש". (אות יח)

## בלבבי משכן אבנה חלק א'

"קרבת אלוקים לי טוב", זה אינו ענין של ידע או אימרה, אלא זו מציאות החיים. זה אינו ענין ששייך רק לחג הפסח או לחג השבועות או לחג סוכות, אלא זהו ענין ששייך לכל רגע ורגע מחיי האדם ממש...

"קרבת אלוקים לי טוב".

בודאי שבכדי לחיות בצורה זו, צריך דרך ברורה בעבודת ה'. כיצד מגיעים לכך, להיות דבוקים בבורא ית"ש בכל רגע ורגע ממש? לפני שנבאר את הדרך לכך, ראשית צריך שיהיה ברור לאדם בבירור גמור שאין בו צל של ספק כלל, מהו תכלית חייו.

צריך שיהיה ברור לאדם שתכלית החיים היא להיות קרוב ודבוק לבורא ית"ש בכל רגע ורגע ממש, דבקות פנימית בכל נימי הנפש ממש. כלומר, לפני שנתחיל לחפש ולבאר את הדרך לכך, מוכרח שתחילה יהיה ברור לחלוטין איזה דרך אנחנו מחפשים, לאן אנו רוצים שדרך זו תוביל אותנו. ולכך ברור הדבר, שצריך ברירות גמורה בתכלית, שהיא "קרבת אלוקים לי טוב". זו הנקודה שכל יחיד ויחיד צריך לברר לו בבירור גמור, עד שירגיש בנפשו ממש שנקודה זו של תכלית החיים ברורה לו בצורה שאין בה ספק כלל. (מתוך הספר)

## בלבבי עצות פשוטות למעשה



המחבר של ספרי "בלבבי משכן אבנה" כתב בהרחבה על נושאים רבים ומגוונים בכל תחומי עבודת השם. דרכו היא להעמיק אל ליבת החכמה - המקור העמוק של כל נושא - ומשם לפרש את הפרטים המקיפים אותה.

קונטרס זה יתמקד בחלק קטן וספציפי: הבינה והפרטים, ובאופן הדרגתי יסייע ללומד לבנות את התמונה הרחבה יותר - את החכמה, שהיא הלב והעיקר של העניין.

**"יש בורא לעולם - לזכור בכל רגע, לחוש בלב, לחיות עם זה תמיד."**

בחר לך את החיזוק היומי וההתחדשות היומית, מתוך מבחר עצות אלו:

### **א "סוד החיים הפנימיים, הוא עולם של פשוטות נפשית"**

**מקור** ... סוד החיים הפנימיים, הוא עולם של פשוטות נפשית, "אלקי נשמה שנתתה בי טהורה היא". וכשם שילד שהוא עדיין טהור, הוא מבין דברים פשוטים, כן הנפש הפנימית של האדם, נקודת הטהרה שבו, צריכה דברים פשוטים. ובכדי לעורר את נקודת האמת שבנפש, שהיא נקודה טהורה וזכה, צריך להשתמש בכח הפשיטות. זוהי נקודת מפתח לכל הדרך שנדרוך בה ב"ה". (אות מד)

### **ב "כל אדם חייב לעבוד על הנקודה הפשוטה ... ביותר, שיש בורא לעולם!"**

**מקור** "מהי אותה נקודה שכל אדם צריך להתחיל לעבוד בה? היא ההכרה שיש בורא לעולם! הכרה פשוטה וברורה שיש בורא לעולם... ובאמת כל אדם חייב לעבוד על הנקודה הפשוטה ... ביותר, שיש בורא לעולם!" (אות מה)

### **ג "לא צריך להיות לא גאון, ולא מוכשר במיוחד, מספיק לשם כך קורטוב של אמת בלב שיחפש אמת"**

**מקור** "בכדי להשיג את הדברים, לא צריך להיות לא גאון, ולא מוכשר במיוחד, מספיק לשם כך קורטוב של אמת בלב שיחפש אמת, ויחפש את הקב"ה שהוא התכלית של החיים. וכיון שידוע וברור לאדם שהתכלית היא אצל הבורא עולם, הקרבה והדבקות אליו, לכך המחשבה הראשונה שהוא עמל עליה, לזכור בכל עת ובכל שעה שיש בורא לעולם. (אות נא)

### **ד "אדם שחי עם המחשבה שיש בורא לעולם בתמידיות ... כל חייו ישתנו מן הקצה אל הקצה."**

**מקור** אדם שחי עם המחשבה שיש בורא לעולם בתמידיות... ועם המחשבה הזו הוא חי לאורך כל יומו ... יכולים להפוך את כל צורת חייו של האדם, כל חייו ישתנו מן הקצה אל הקצה". (אות נא)

## ה "והעיקר לזכור לפני מי אתה עמל"

**מקור** "עד כמה שנראה שהנקודה הזו פשוטה (הנקודה לזכור שיש בורא לעולם כל הזמן) כך הריחוק של האדם מכך גדול... וכבר כתב החזו"א איגרת הדרכה מפורטת לאדם, ובסופה כתב 'והעיקר לזכור לפני מי אתה עמל'. כלומר אדם יכול להיות עמל, ויש לו דרך ברורה והדרכות מסודרות, אולם העיקר חסר אם לא זוכרים לפני מי אנו עמלים. (אות נד)

## 1 "כאשר הידיעה היא ידיעה של לב, אזי האדם יונק את חיותו מן הידיעה הפשוטה שיש בורא עולם."

**מקור** "צדיק באמונתו יחיה" כלומר, שהוא מקבל חיות מעצם ידיעת האמונה שיש בורא עולם. כאשר הידיעה היא ידיעה שכלית, אפשר לקבל ממנה מעט מעט חיות, אולם **כאשר הידיעה היא ידיעה של לב, אזי האדם יונק את חיותו מן הידיעה הפשוטה שיש בורא עולם.** (אות נה)

## 2 "האדם צריך לילך עם המחשבה הפשוטה ביותר שיש בורא לעולם"

**מקור** "היסוד והשורש של כל עבודת האדם, ליסד בנפשו פנימה, שהנפש תחוש בכל עת ובכל שעה ממש שיש בורא לעולם... לאורך כל היום, האדם צריך לילך עם המחשבה הפשוטה ביותר שיש בורא לעולם, מחשבה פשוטה, פשוטה שבפשוטים, בלי התבוננות מעמיקה." (אות סג)

## בלבבי משכן אבנה חלק א'

"קרבת אלוקים לי טוב", זה אינו ענין של ידע או אימרה, אלא זו מציאות החיים. זה אינו ענין ששייך רק לחג הפסח או לחג השבועות או לחג סוכות, אלא זהו ענין ששייך לכל רגע ורגע מחיי האדם ממש...

"קרבת אלוקים לי טוב".

בודאי שבכדי לחיות בצורה זו, צריך דרך ברורה בעבודת ה'. כיצד מגיעים לכך, להיות דבוקים בבורא ית"ש בכל רגע ורגע ממש? לפני שנבאר את הדרך לכך, ראשית צריך שיהיה ברור לאדם ביורור גמור שאין בו צל של ספק כלל, מהו תכלית חייו.

צריך שיהיה ברור לאדם שתכלית החיים היא להיות קרוב ודבוק לבורא ית"ש בכל רגע ורגע ממש, דבקות פנימית בכל נימי הנפש ממש. כלומר, לפני שנתחיל לחפש ולבאר את הדרך לכך, מוכרח שתחילה יהיה ברור לחלוטין איזה דרך אנחנו מחפשים, לאן אנו רוצים שדרך זו תוביל אותנו. ולכך ברור הדבר, שצריך ברירות גמורה בתכלית, שהיא "קרבת אלוקים לי טוב". זו הנקודה שכל יחיד ויחיד צריך לברר לו בבירור גמור, עד שירגיש בנפשו ממש שנקודה זו של תכלית החיים ברורה לו בצורה שאין בה ספק כלל. (מתוך הספר)

## בלבבי עצות פשוטות למעשה



המחבר של ספרי "בלבבי משכן אבנה" כתב בהרחבה על נושאים רבים ומגוונים בכל תחומי עבודת השם. דרכו היא להעמיק אל ליבת החכמה - המקור העמוק של כל נושא - ומשם לפרש את הפרטים המקיפים אותה.

קונטרס זה יתמקד בחלק קטן וספציפי: הבינה והפרטים, ובאופן הדרגתי יסייע ללומד לבנות את התמונה הרחבה יותר - את החכמה, שהיא הלב והעיקר של העניין.

**יש בורא לעולם, והוא ברא אותי, הקב"ה מחדש את נבראיו**

בחר לך את החיזוק היומי וההתחדשות היומית, מתוך מבחר עצות אלו:

### א "צריך שדרך העבודה תהיה מיוסדת"

**מקור** "השלב הראשון כבר קנוי אצל האדם בצורה בנויה ומיוסדת. זאת אומרת, שהידיעה שיש בורא לעולם ... זכירה זו שיש בורא לעולם, חיה אצלו במוחש, ומקפת את כל מהות חייו. אם אדם עדיין לא הגיע לידי כן, אין מן הראוי להמשיך לשלב הבא. **צריך שדרך העבודה תהיה מיוסדת**, שהאדם ממשיך לשלב הבא, רק לאחר שהשלב הראשון קנוי בנפשו קנין פנימי". (אות סז)

### ב "שעצם הוית הנפש תחוש שכל כולה וכל היקום כולו הוא נברא של הקב"ה"

**מקור** "ההכרה בנפש האדם, שהאדם וכל היקום כולו הם נבראים של הבורא ית"ש. א"כ עד עתה ביארנו את הידיעה שיש הקב"ה. עתה הננו להמשיך ולבאר, שהקב"ה ברא את כל הנבראים. בודאי שידיעה זו ידועה בפשיטות אצל כל מאמין, אולם אין עבודתנו לדעת את זה בלבד, אלא עיקר העבודה היא לחיות זאת במוחש ממש, **שעצם הוית הנפש תחוש שכל כולה וכל היקום כולו הוא נברא של הקב"ה**..." (אות סח)

### ג "הקב"ה מחדש את נבראיו"

**מקור** "לא רק ברא בעבר אלא בורא בהווה "יוצר אור ובורא חשך" בלשון הווה. כמ"ש בספה"ק שבכל רגע ורגע **הקב"ה מחדש את נבראיו**. הרי שהמהלך של בורא ונברא אינו ענין של עבר גרידא אלא הוא מהלך תמידי ממש..." (אות סט)

### ד "מוטל על האדם להשריש בקרבו את האמונה הפשוטה ביותר שיש בורא לעולם והוא ברא אותי!"

**מקור** שורש הנפילות שאנחנו מכירים... חוסר באמונה חושית גמורה שיש כלל בורא לעולם, והוא ברא אותי. בודאי שידועים זאת היטב, ואין ספק בכך במח האדם. אולם מכיון שבעומק נפשו יש כח שסובר להיפך, לכך האמונה איננה ברורה דיו. וכיון שחסר הבסיס הפשוט שיש בורא לעולם, בודאי שיהיה חסר בענינים שהם תולדה של האמונה הפשוטה שיש בורא לעולם. ולכן, **מוטל על האדם להשריש בקרבו את האמונה הפשוטה ביותר שיש בורא לעולם והוא ברא אותי!** (אות צד)



## ה "פרעה בנפש, נמצא עתה ממש אצל כל נפש ונפש מישראל"

**מקור** "...הדברים הללו הם אינם רמז ומוסר בעלמא שאנו לומדים מרבותינו הקדושים, ולהיפך מן אנשי הרשע. אלא הבנת הדברים הוא שאברהם הוא כח טהור שקיים בנפש כל אדם, וכן כל האבות הקדושים, וכל הז' רועים. וכן להיפך, אנשי הרשע הם כח טמא הנמצא בכל נפש ממש... כלומר, בכל נפש ונפש יש כח רע הנקרא פרעה, וכל טענותיו ומעלליו של פרעה המתגלים בפסוקי התורה"ק ובדרשות חז"ל, קיימים בנפש האדם ממש. יש פרעה בעולם, ויש פרעה בנפש. פרעה בעולם באמת היה ואיננו, ואין עיקר עסקנו עמו עכשיו. אולם **פרעה בנפש, נמצא עתה ממש אצל כל נפש ונפש מישראל**, ועמו יש לנו עסק גדול, והננו צריכים להכירו היטב, ולדעת כיצד להלחם עם דעותיו הכוזבות, ועם מחשבות ההבל הבאים מכוחו.. (אות ע)

## 1 "אנו נבראים של הקב"ה, ולחוש זאת במוחש בכל עת ובכל שעה"

**מקור** "כל אחד מאיתנו בעומק נפשו נמצא כח האומר "לי יאורי ואנכי עשיתיני". ואת הכח הזה אנו צריכים לדעת כיצד לבטלו. בנין, שלחיות במוחש שאני נברא, שכל היקום נברא של הקב"ה, זה לא כ"כ פשוט כפי שנראה, יש כח פנימי באדם שנקרא פרעה, שהוא מונע מן האדם לחוש זאת. לו נדלג על שלב זה, הרי נשאר בנפש כח שסותר את כל האמונה הפשוטה, ולכך עלינו לעבוד רבות להשריש בקרבנו את הידיעה הפשוטה **שאנו נבראים של הקב"ה, ולחוש זאת במוחש בכל עת ובכל שעה**". (אות עא)

## 2 "לא לדלג על שום שלב"

**מקור** "יש כוחות בנפש שאינם בגילוי ולכך סבור לו האדם שאין צורך לעבוד עליהם... דילוג עליהם מותר חלל... ולכך הדרך המיוסדת היא, **לא לדלג על שום שלב**, אף על השלב הנראה פשוט ביותר, שאין צורך לעבוד עליו, כי באמת אין שלב שאין צורך לעבוד בו". (אות עג)

## בלבבי משכן אבנה חלק א'

"קרבת אלוקים לי טוב", זה אינו ענין של ידע או אימרה, אלא זו מציאות החיים. זה אינו ענין ששייך רק לחג הפסח או לחג השבועות או לחג סוכות, אלא זהו ענין ששייך לכל רגע ורגע מחיי האדם ממש...

"קרבת אלוקים לי טוב".

בודאי שבכדי לחיות בצורה זו, צריך דרך ברורה בעבודת ה'. כיצד מגיעים לכך, להיות דבוקים בבורא ית"ש בכל רגע ורגע ממש? לפני שנבאר את הדרך לכך, ראשית צריך שיהיה ברור לאדם ביורור גמור שאין בו צל של ספק כלל, מהו תכלית חייו.

צריך שיהיה ברור לאדם שתכלית החיים היא להיות קרוב ודבוק לבורא ית"ש בכל רגע ורגע ממש, דבקות פנימית בכל נימי הנפש ממש. כלומר, לפני שנתחיל לחפש ולבאר את הדרך לכך, מוכרח שתחילה יהיה ברור לחלוטין איזה דרך אנחנו מחפשים, לאן אנו רוצים שדרך זו תוביל אותנו. ולכך ברור הדבר, שצריך ברירות גמורה בתכלית, שהיא "קרבת אלוקים לי טוב". זו הנקודה שכל יחיד ויחיד צריך לברר לו בבירור גמור, עד שירגיש בנפשו ממש שנקודה זו של תכלית החיים ברורה לו בצורה שאין בה ספק כלל. (מתוך הספר)

## בלבבי עצות פשוטות למעשה



המחבר של ספרי "בלבבי משכן אבנה" כתב בהרחבה על נושאים רבים ומגוונים בכל תחומי עבודת השם. דרכו היא להעמיק אל ליבת החכמה - המקור העמוק של כל נושא - ומשם לפרש את הפרטים המקיפים אותה.

קונטרס זה יתמקד בחלק קטן וספציפי: הבינה והפרטים, ובאופן הדרגתי יסייע ללומד לבנות את התמונה הרחבה יותר - את החכמה, שהיא הלב והעיקר של העניין.

**תכלית המכון של חיי האדם עלי האדמות, לחיות עם בורא, ולחוש שהקב"ה נצב לידו ממש ממש (אות קלח)**

בחר לך את החיזוק היומי וההתחדשות היומית, מתוך מבחר עצות אלו:

**א** "עבודת האדם להכיר היטב בשכלו, ולחוש זאת בלבבו, שהקב"ה לא עזב את עולמו אפילו לרגע קט, ולא יעזבו לנצח נצחים."

**מקור** "עבודת האדם להכיר היטב בשכלו, ולחוש זאת בלבבו, שהקב"ה לא עזב את עולמו אפילו לרגע קט, ולא יעזבו לנצח נצחים. הידיעה הזו ידועה היטב לכל מאמין, עבודתו היא, שהידיעה הזו תחיה אצל האדם בכל נימי לבו, והוא יחוש זאת על כל צעד ושעל בחייו. ודרך הכרה זו, הוא יתקשר בקשר חזק לבורא עולם." (אות פח)

**ב** "יש רק יחיד ומיוחד, אדון כל עולמים, שהוא היחיד שקובע בכל דבר ודבר לגמרי"

**מקור** "... יש רק יחיד ומיוחד, אדון כל עולמים, שהוא היחיד שקובע בכל דבר ודבר לגמרי (חוץ מיראת שמים, כמ"ש חז"ל, "הכל בידי שמים חוץ מיראת שמים"). וכך ירגיל האדם את עצמו זמן וזמנים טובא, לפעול כל דבר מתוך התבוננות של אמונה, ואז יקשר כל מעשיו לרבון כל עולמים, ויהיו חייו חיים שספוגים באמונה, וכל מעשיו מקושרים לקל יחיד ומיוחד. ..." (אות צא)

**ג** "הכל בכל מכל כל, נקבע אך ורק ע"י יחידו של עולם"

**מקור** "עבודתו של האדם, להשריש בקרבו היטב, שבכל דבר ודבר, יש רק אחד שקובע הכל, הלא הוא יחידו של עולם. ... שאין בשליטתו כלום, אלא זולת קניית יראת שמים, .... הכל בכל מכל כל, נקבע אך ורק ע"י יחידו של עולם." (אות צב)

**ד** "מוטל על האדם להשריש בקרבו את האמונה הפשוטה ביותר שיש בורא לעולם והוא ברא אותי!"

**מקור** שורש הנפילות שאנחנו מכירים... חוסר באמונה חושית גמורה שיש כלל בורא לעולם, ... וכיון שחסר הבסיס הפשוט שיש בורא לעולם, בודאי שיהיה חסר בענינים שהם תולדה של האמונה הפשוטה שיש בורא לעולם. ולכן, **מוטל על האדם להשריש בקרבו את האמונה הפשוטה ביותר שיש בורא לעולם והוא ברא אותי!** (אות עד)

## ה"על האדם לראות את הקב"ה בכל פרט ופרט, ולו הקטן ביותר, ואף שהוא כביכול מדרכי הטבע ממש"

**מקור** "...יסוד הדברים הוא, שהאדם צריך לצאת מההסתכלות השטחית, שרואים את יד ה' והשגחתו רק בדברים ניסיים, ומאוד שונים מדרכי הטבע. אלא, **על האדם לראות את הקב"ה בכל פרט ופרט, ולו הקטן ביותר, ואף שהוא כביכול מדרכי הטבע ממש**. צריך להבין, שזה לא ענין של סיפורי נפלאות וכד', אלא זהו הנשמת חיים של האדם, לחיות באמונה צרופה כל ימי חייו. אם אדם נוהג כן, הוא יכול לזכות לדבקות גבוהה בקב"ה מאוד. ובתנאי שקדמו לכך התנאים שקדמו לזה, שהם הזכירה שיש קב"ה, וההכרה שיש בורא ונברא... (אות קו)

## 1 "ישכיל האדם ויבין שכל עסקו בחיים אינו אלא עם הבורא עולם בלבד, ויכון מבטו כלפי הקב"ה, ויזכור היטב עם מי כל עסקו"

**מקור** "יבין שאין לכעוס על החפצים הגשמיים, אלא הכל בכל מכל כל נעשה על ידו ית"ש. ישכיל, שאם כועס, כועס ח"ו כביכול על הקב"ה, וזה בודאי אין האדם רוצה בכך. **ישכיל האדם ויבין שכל עסקו בחיים אינו אלא עם הבורא עולם בלבד, ויכון מבטו כלפי הקב"ה, ויזכור היטב עם מי כל עסקו**. ולא יתן דעתו כלל על האמצעים הרבים, אלא רק יתן דעתו על העומד מאחרי הכל, הלא הוא הקב"ה בכבודו ובעצמו". (אות קטו)

## 2 "בהכרח שאין מקום לכעס, אלא לשמחה"

**מקור** "וכאשר השכיל האדם, וחש את הדברים באמת בכל לבו, **בהכרח שאין מקום לכעס, אלא לשמחה**. כל זמן שהשמחה אינה ממלאה את לבו של האדם, וק"ו אם עדיין יש מקום לכעס בלבד, בהכרח שאמונתו עדיין איננה זכה ובהירה כל צרכה. זו עבודת האדם, להפנים את הדברים בלבד היטב. ראשית, ע"י התבוננות מרובה בדברים. ושנית, ע"י דיבורים רבים, לחזור ולשנן את הדברים בפיו, עוד פעם ועוד פעם... אלפי פעמים, ואף יתר על כן, עד אשר יזכה לחוש את הדברים היטב בפנימיות לבדו". ... (אות קיט)

## בלבבי משכן אבנה חלק א'

"קרבת אלוקים לי טוב", זה אינו ענין של ידע או אימרה, אלא זו מציאות החיים. זה אינו ענין ששייך רק לחג הפסח או לחג השבועות או לחג סוכות, אלא זהו ענין ששייך לכל רגע ורגע מחיי האדם ממש...

"קרבת אלוקים לי טוב".

בודאי שבכדי לחיות בצורה זו, צריך דרך ברורה בעבודת ה'. כיצד מגיעים לכך, להיות דבוקים בבורא ית"ש בכל רגע ורגע ממש? לפני שנבאר את הדרך לכך, ראשית צריך שיהיה ברור לאדם ביורור גמור שאין בו צל של ספק כלל, מהו תכלית חייו.

צריך שיהיה ברור לאדם שתכלית החיים היא להיות קרוב ודבוק לבורא ית"ש בכל רגע ורגע ממש, דבקות פנימית בכל נימי הנפש ממש. כלומר, לפני שנתחיל לחפש ולבאר את הדרך לכך, מוכרח שתחילה יהיה ברור לחלוטין איזה דרך אנחנו מחפשים, לאן אנו רוצים שדרך זו תוביל אותנו. ולכך ברור הדבר, שצריך ברירות גמורה בתכלית, שהיא "קרבת אלוקים לי טוב". זו הנקודה שכל יחיד ויחיד צריך לברר לו בבירור גמור, עד שירגיש בנפשו ממש שנקודה זו של תכלית החיים ברורה לו בצורה שאין בה ספק כלל. (מתוך הספר)

## בלבבי עצות פשוטות למעשה



המחבר של ספרי "בלבבי משכן אבנה" כתב בהרחבה על נושאים רבים ומגוונים בכל תחומי עבודת השם. דרכו היא להעמיק אל ליבת החכמה - המקור העמוק של כל נושא - ומשם לפרש את הפרטים המקיפים אותה.

קונטרס זה יתמקד בחלק קטן וספציפי: הבינה והפרטים, ובאופן הדרגתי יסייע ללומד לבנות את התמונה הרחבה יותר - את החכמה, שהיא הלב והעיקר של העניין.

**עוד מיסוד קנין היראה, שהאדם יהיה זך, שקט, ולא מדבר**

בחר לך את החיזוק היומי וההתחדשות היומית, מתוך מבחר עצות אלו:

### **א** "שורש הבנין של האדם, הוא יראת העונש"

**מקור** "שורש הבנין של האדם, הוא יראת העונש, הנקראת בספה"ק יראה תתאה (לעומת יראת הרוממות הנקראת יראה עילאה). והנה יראת העונש, נחלקת לב' חלקים. א. עונש בשמים כגיהנם, וכד'. ב. עונש כאן בארעא ביסורים למיניהם. ונדבר תחילה בחלק הראשון, יסורים בשמים, בגיהנם..." (אות קלט)

### **ב** "סיבת עבודתו ועמלו לקנות את יראת העונש, הוא מפני שכך רצונו ית"ש"

**מקור** "...סיבת עבודתו ועמלו לקנות את יראת העונש, הוא מפני שכך רצונו ית"ש ... הרי לנו שאף על ידי יראת העונש, שכל ענינה דאגה לאני של האדם, שירא שלא יענש וינזק, מ"מ אף דרך זה אפשר להתקשר לקב"ה. א. שזוכר מי ברא את הגיהנם ובורא עתה. ב. שזוכר מי

### **ג** "העיקר שבעקרים, שלאורך כל הזמן שעמל לקנות את יראת העונש, ישפוך שיח לפניו ית"ש בלשונו"

**מקור** "העיקר שבעקרים, שלאורך כל הזמן שעמל לקנות את יראת העונש, ישפוך שיח לפניו ית"ש בלשונו ... יאריך כל אחד כפי צחות לשונו מעומק לבו, ויפרט לקב"ה את כל לבו, את הסיבה שעמל לקנות יראת העונש, ואת הקשיים שעומדים בדרכו, ויבקש על נפשו עזרה ממנו ית"ש בכך ..." (אות קמה) מעניש בגיהנם. ג. שזוכר את תכלית ענשי הגיהנם, שעל ידם יתקרב האדם לקב"ה. ד. שזוכר את תכלית הפחד מענשי הגיהנם, שע"ז לא יחטא האדם ויתרחק מבוראו. ה. שאף הסיבה שעמל לקנות את יראת העונש היא ... מפני שכך רצונו ית"ש..." (אות קמד)

### **ד** "כשם שיש באדם זמני עליה וזמני ירידה, כן יש דרכים לזמני העליה ולזמני הירידה ... והדרכים לזמני הירידה, הם יראת העונש"

**מקור** "כשם שיש באדם זמני עליה וזמני ירידה, כן יש דרכים לזמני העליה ולזמני הירידה. הדרכים לזמני העליה, הם יראת הרוממות, אהבת ה', וכד'. והדרכים לזמני הירידה, הם יראת העונש, וזהו צורת היצירה של הקב"ה. ולכך כל אחד מן העבודות הללו, חביבות לפניו אם נעשים בצורה הנכונה.

(אות קמז)

## ה "כאשר האדם עמל וקונה יראה לש"ש, והרי יחד עם היראה, הוא שמח שעושה רצון קונו"

**מקור** "ואמרו חז"ל, "במקום גילה שם תהא רעדה" (ברכות ל:). והוא **כאשר האדם עמל וקונה יראה לש"ש, והרי יחד עם היראה, הוא שמח שעושה רצון קונו**. והרי יש כאן יראה, ויחד עם זאת שמחה, שנוולדת מההתקרבות לקב"ה ע"י יראה זו, והבן כי דבר עמוק הוא ... (אות קמז)

## 1 "עבודה זו לקנות רצון אמתי, הוא נקודת השורש"

**מקור** "עבודה זו לקנות רצון אמתי, הוא נקודת השורש. כי כאשר יש רצון חזק ואמתי, ע"ז אמרו, "אין דבר העומד כנגד הרצון". וכאשר הרצון חלש, חסר את הבסיס לכל הבנין. ולכך, על האדם לעמול, שבאמת ירצה להיות קרוב לקב"ה, ולא יאמר כן מן השפה ולחוץ ... ולכך זו ראשית עבודת האדם, לעורר את הרצון יותר ויותר." (אות קנג)

## 2 "אנא רבש"ע, עזרני ותיטע בלבי רצון אמתי להתקרב אליך, שארצה זאת באמת"

**מקור** "כיצד יגביר האדם את רצונו? ... הדרך היותר קרובה לנפשינו, הוא שייחד לו האדם מקום ריק ושקט מבנ"א, וידבר עם הקב"ה בלשונו הוא, כגון, רבש"ע אתה יודע שאני רוצה להיות קרוב אליך ודבוק בך. אולם הרצון הזה הוא חלש אצלי. רבש"ע, אני יודע שזה כל תכלית חיי להיות קרוב ודבוק בך, וכל זה תלוי בכך שאני ארצה זאת באמת. כי לפי מצבי עתה שאיני רוצה בכך מאוד, א"א שאקנה את הקרבה אליך. **אנא רבש"ע, עזרני ותיטע בלבי רצון אמתי להתקרב אליך, שארצה זאת באמת**." (אות קנד - קנה)

## בלבבי משכן אבנה חלק א'

"קרבת אלוקים לי טוב", זה אינו ענין של ידע או אימרה, אלא זו מציאות החיים. זה אינו ענין ששייך רק לחג הפסח או לחג השבועות או לחג סוכות, אלא זהו ענין ששייך לכל רגע ורגע מחיי האדם ממש...

"קרבת אלוקים לי טוב".

בודאי שבכדי לחיות בצורה זו, צריך דרך ברורה בעבודת ה'. כיצד מגיעים לכך, להיות דבוקים בבורא ית"ש בכל רגע ורגע ממש? לפני שנבאר את הדרך לכך, ראשית צריך שיהיה ברור לאדם ביורור גמור שאין בו צל של ספק כלל, מהו תכלית חייו.

צריך שיהיה ברור לאדם שתכלית החיים היא להיות קרוב ודבוק לבורא ית"ש בכל רגע ורגע ממש, דבקות פנימית בכל נימי הנפש ממש. כלומר, לפני שנתחיל לחפש ולבאר את הדרך לכך, מוכרח שתחילה יהיה ברור לחלוטין איזה דרך אנחנו מחפשים, לאן אנו רוצים שדרך זו תוביל אותנו. ולכך ברור הדבר, שצריך ברירות גמורה בתכלית, שהיא "קרבת אלוקים לי טוב". זו הנקודה שכל יחיד ויחיד צריך לברר לו בבירור גמור, עד שירגיש בנפשו ממש שנקודה זו של תכלית החיים ברורה לו בצורה שאין בה ספק כלל. (מתוך הספר)

## בלבבי עצות פשוטות למעשה



המחבר של ספרי "בלבבי משכן אבנה" כתב בהרחבה על נושאים רבים ומגוונים בכל תחומי עבודת השם. דרכו היא להעמיק אל ליבת החכמה - המקור העמוק של כל נושא - ומשם לפרש את הפרטים המקיפים אותה.

קונטרס זה יתמקד בחלק קטן וספציפי: הבינה והפרטים, ובאופן הדרגתי יסייע ללומד לבנות את התמונה הרחבה יותר - את החכמה, שהיא הלב והעיקר של העניין.

**[העבודה] צריך להעשות מתוך שקטות, רגיעה, ומתוך חוזק פנימי, והתלהטות פנימית דיקא, ולא חיצונית כלל**

בחר לך את החיזוק היומי וההתחדשות היומית, מתוך מבחר עצות אלו:

### א "רק לכנס" יש אחדות גמורה עם הקב"ה ...

**מקור** "מבואר בספה"ק, שיש ב' אופנים של אהבה. א. אהבה התלויה בדבר. ב. אהבה שאינה תלויה בדבר. אהבה התלויה בדבר ענינה, שהאדם אוהב מחמת דבר מה, "תלויה בדבר", תלויה משום קבלת דבר מה, וכאשר סיבת הדבר בטלה, בטלה האהבה. לעומתה אהבה שאינה תלויה בדבר, היא אהבה בעצם. אהבה בגימ' אחד. ... אהבה שאינה תלויה בדבר, היא שייכת רק לבנ". מכיון שמהות אהבה זו, היא אחדות עם הנאהב, והרי **רק לכנס"י יש אחדות גמורה עם הקב"ה** ...". (אות קסא)

### ב "תחילה יש לקנות את מדת האהבה התלויה בדבר, ואח"כ לקנות את מדת האהבה שאינה תלויה בדבר"

**מקור** "...ברור הדבר שסדר עבודת האדם בקניית מדת האהבה, הוא **שתחילה יש לקנות את מדת האהבה התלויה בדבר, ואח"כ לקנות את מדת האהבה שאינה תלויה בדבר**. כלומר, בכח נפש הישראלי פנימה, טמון ב' הכוחות, גם האהבה התלויה בדבר, וגם אהבה שאינה תלויה בדבר, ועבודת האדם לגלות אהבה זו מן הבכח לבפועל..." (אות קסא)

### ג הכרה שהכל בכל מכל כל מהקב"ה, וכל מה שיש לי אינו אלא הטבה ממנו ית"ש ...

**מקור** "... האדם היא להבין ולראות, שמצד עצמו אין לו כלום, וכל מה שיש לו הכל בכל מכל כל זה מהקב"ה. כלומר, לא רק הכרה שהקב"ה נותן לי הרבה מתנות ומיטיב עמי רבות, אלא **ההכרה שהכל בכל מכל כל מהקב"ה, וכל מה שיש לי אינו אלא הטבה ממנו ית"ש**". (אות קסא)

### ד "... ירגיל האדם את עצמו עוד פעם ועוד פעם, לראות את כל מהות חייו כשומר על דברים של הקב"ה."

**מקור** "... ירגיל האדם את עצמו עוד פעם ועוד פעם, לראות את כל מהות חייו כשומר על דברים של הקב"ה. הבנים לא שלו, אלא פקדון מן הקב"ה. החכמה אינה שלו, אלא פקדון. הממון אינו שלו, אלא פקדון. ואזי אין שייך שום מחשבה כלל של "שלי", אלא הכל שלו ית"ש, והכל ממנו ית"ש. "שלי" עניינו, דבר שניתן לי מן הקב"ה כפקדון על מנת לעבוד בו את קוני, ותו לא מידי.. (אות קסו)

## ה "נצרך שכל חייו יהיו סביב לקב"ה"

**מקור** "לאחר שזכה האדם וקנה בלבו את מדת האהבה התלויה בדבר, עתה עבודתו לקנות את מדת האהבה שאינה תלויה בדבר. ובאמת כבר כתבנו, שמדה זו מושרשת "בקב"ה וישראל חד". וזה ברור שישראל חד, זהו ההבחנה של נשמתו של ישראל, ולא של גופו. ולכך מדת אהבה זו, כל מהותה גילוי מהותה הפנימית של נשמת ישראל. ובכדי שיזכה האדם לכך, שיהיה בו מדת אהבה שאינה תלויה בדבר, בצורה בנויה ולא ניצוצות בלבד, לכך **נצרך שכל חייו יהיו סביב לקב"ה**. (אות קסט)

## 1 "אמונתו תהיה שלמה בקיום אהבה שאינה תלויה בדבר בין הקב"ה לכנסת ישראל"

**מקור** "והנה הדרך הפנימית לעורר את מדת האהבה שאינה תלויה בדבר, הוא על ידי התבוננות ודיבור. ראשית, על ידי שיתבונן היטב במהות האהבה שאינה תלויה בדבר, הן על ידי משלים של עולם הזה, והן בהסתכלות ברוחניות הדברים, עד אשר יתיישבו הדברים היטב במחשבתו, ואמונתו תהיה שלמה **בקיום אהבה שאינה תלויה בדבר בין הקב"ה לכנסת ישראל**". (אות קסט)

## 2 "יש את עבודת הדבור, והיא עבודה יקרה ונפלאה, והוא שיבחר פסוקים שמוזכר בהם אהבת הקב"ה לכנסת ישראל, וכן להיפך, אהבת הכנסת ישראל להקב"ה"

**מקור** "ולאחר מכן יש את עבודת הדבור, והיא עבודה יקרה ונפלאה, והוא שיבחר פסוקים שמוזכר בהם אהבת הקב"ה לכנסת ישראל, וכן להיפך, אהבת הכנסת ישראל להקב"ה, או לחילופין שיקבע לכך לשון לפי צחות נפשו, כל אחד באשר הוא, ויחזור על סגנון אחד דיקא פעמים רבות מאוד מאוד כחצי שעה, שעה, ויותר, כל אחד לפי השגת נפשו, ויעשה כן בדיבור מתוך לבו ולא מתוך שכלו, ויתמיד בכך תקופה ארוכה, ובכך תתלהט נפשו מאוד לאהבת בוראו". (אות קסט)

## בלבבי משכן אבנה חלק א'

"קרבת אלוקים לי טוב", זה אינו ענין של ידע או אימרה, אלא זו מציאות החיים. זה אינו ענין ששייך רק לחג הפסח או לחג השבועות או לחג סוכות, אלא זהו ענין ששייך לכל רגע ורגע מחיי האדם ממש...

"קרבת אלוקים לי טוב".

בודאי שבכדי לחיות בצורה זו, צריך דרך ברורה בעבודת ה'. כיצד מגיעים לכך, להיות דבוקים בבורא ית"ש בכל רגע ורגע ממש? לפני שנבאר את הדרך לכך, ראשית צריך שיהיה ברור לאדם ביורור גמור שאין בו צל של ספק כלל, מהו תכלית חייו.

צריך שיהיה ברור לאדם שתכלית החיים היא להיות קרוב ודבוק לבורא ית"ש בכל רגע ורגע ממש, דבקות פנימית בכל נימי הנפש ממש. כלומר, לפני שנתחיל לחפש ולבאר את הדרך לכך, מוכרח שתחילה יהיה ברור לחלוטין איזה דרך אנחנו מחפשים, לאן אנו רוצים שדרך זו תוביל אותנו. ולכך ברור הדבר, שצריך ברירות גמורה בתכלית, שהיא "קרבת אלוקים לי טוב". זו הנקודה שכל יחיד ויחיד צריך לברר לו בבירור גמור, עד שירגיש בנפשו ממש שנקודה זו של תכלית החיים ברורה לו בצורה שאין בה ספק כלל. (מתוך הספר)

## בלבבי עצות פשוטות למעשה



המחבר של ספרי "בלבבי משכן אבנה" כתב בהרחבה על נושאים רבים ומגוונים בכל תחומי עבודת השם. דרכו היא להעמיק אל ליבת החכמה - המקור העמוק של כל נושא - ומשם לפרש את הפרטים המקיפים אותה.

קונטרס זה יתמקד בחלק קטן וספציפי: הבינה והפרטים, ובאופן הדרגתי יסייע ללומד לבנות את התמונה הרחבה יותר - את החכמה, שהיא הלב והעיקר של העניין.

**"קרבת אלוהים לי טוב", זה אינו ענין של ידע או אימרה, אלא זו מציאות החיים**

בחר לך את החיזוק היומי וההתחדשות היומית, מתוך מבחר עצות אלו:

### **א** "הקב"ה נצב בכל מקום, וליד כל אדם בכל עת" ממש

**מקור** "וברור הדבר שעבודה זו נעשת הן על ידי מחשבה והן על ידי דיבור, בסגנון הקב"ה נמצא כאן לידי ממש .... העיקר לזכור בכל עת שהשי"ת נצב לידו, הן על ידי דיבור והן על ידי מחשבה. לולי עבודה זו, האדם חש שהקב"ה נצב בגבהי מרומים, ו"אני" על הארץ. ובאמת זה אינו כן כלל, אלא **הקב"ה נצב בכל מקום, וליד כל אדם בכל עת ממש**, ועל ידי עבודה זו על האדם לסלק מחשבת הבל זו". (אות קעב)

### **ב** "עומק פנימיות עבודת האדם כאן עלי האדמות, לחיות עם הקב"ה כנוכח דוקא בכל עת ובכל שעה ממש"

**מקור** "...הקב"ה נתפס אצל בני אדם כנעלם, כ"הוא". אולם כבר אמרו רבותינו ז"ל, "שנעלם הוא משכלם, ונגלה הוא בלבותם". ... מ"מ גלוי הוא בלבות בני ישראל ... ובלבו האדם יכול לחוש את הקב"ה ממש כנוכח דוקא. וזו **עומק פנימיות עבודת האדם כאן עלי האדמות, לחיות עם הקב"ה כנוכח דוקא בכל עת ובכל שעה ממש**". (אות קעג)

### **ג** "כל עסק בכל ענין בין רוחני בין גשמי, אינו אלא לתכלית זו, להביא את האדם למהלך של חיים שיחיה עם הקב"ה כנוכח בכל עת ובכל שעה ממש".

**מקור** "... ראשית על האדם להפנים זאת היטב במוחו ולבו שזו צורת פנימיות אמיתת החיים ... ויקבע כן במחשבת לבבו, שכל תכלית עסק התוה"ק וקיום מצותיה על כל פרטיהם ודקדוקיהם, וכן **כל עסק בכל ענין בין רוחני בין גשמי, אינו אלא לתכלית זו, להביא את האדם למהלך של חיים שיחיה עם הקב"ה כנוכח בכל עת ובכל שעה ממש**". (אות קעד)

### **ד** "תפלה הוא היכי תימצי לתפיסת קשר עם הקב"ה בצורה של נוכח"

**מקור** "... בכל ענין וענין שעוסק ישוחח עליו עם הקב"ה בלשון נוכח, ויתפלל ויבקש את עזרתו. אולם אין כאן הכוונה בעיקר לענין התפלה, אלא עיקר המכוון להרגיל עצמו לדבר עם הקב"ה בלשון נוכח דיקא בכל עת. והרי שהתפלה הוא היכי תימצי לתפיסת קשר עם הקב"ה בצורה של נוכח". (אות קעה)



## בלבבי משכן אבנה ♦ חלק א' פרק ז' ♦ קרבת ה'

**ה** "לבד מענין התפלה, ירגיל את עצמו לדבר בסגנון, "אתה ית' נמצא עמי", "אתה יתברך נמצא אצלי", "אני לא לבד כאן אתה אתי" ... וכן לשונות מלשונות שונים כל אחד לפי ענינו."

**מקור** "לבד מענין התפלה, ירגיל את עצמו לדבר בסגנון, "אתה ית' נמצא עמי", "אתה יתברך נמצא אצלי", "אני לא לבד כאן אתה אתי" ... וכן לשונות מלשונות שונים כל אחד לפי ענינו. מ"מ הצד השווה שבהם, שימקד את דבורו בכך שהקב"ה נצב עמו ממש ממש. כן ירגיל את עצמו זמן וזמנים טובא, הן בעתות פנאי של רגעים ממש, והן בעתות מיוחדות לכך, וידבר כן במשך תקופה ארוכה, חודשים ושנים. ובכך יבקע את העלם הבורא ממנו, ויחוש בכל עת ובכל שעה שהקב"ה עמו ממש בצורה של נוכח, וימקד את חייו בענין זה, וכל עשיותיו יהיו פונים לענין זה דיקא. (אות קעו)

**1** "לא יפריד עבודה זו מכל עבודתו, תורה תפלה גמ"ח וכו' וכו', ..."

**מקור** "לא יפריד עבודה זו מכל עבודתו, תורה תפלה גמ"ח וכו' וכו', אלא יבין שבכל ענין תכליתו גילוי הנוכח על ידו, וידביק עצמו בכל ענין להשגת הנוכח, ולא יסיח דעתו מענין זה בכל עת ובכל שעה ממש (זולת זמן עסק התורה"ק) כל ימי חייו ממש ממש. (אות קעו)

**ז** "...ידע האדם שעבודה זו אינה רחוקה מן האדם כפי שנראה כן לרבים מתחילה, אלא זה ענין של הרגל."

**מקור** "...ידע האדם שעבודה זו אינה רחוקה מן האדם כפי שנראה כן לרבים מתחילה, אלא זהו ענין של הרגל. ומי שרק ירגיל את עצמו לעשות כן בפשיטות ובתמידיות, יזכה לחיות כן ממש בודאי." (אות קעו)

## בלבבי משכן אבנה חלק א'

"קרבת אלוקים לי טוב", זה אינו ענין של ידע או אימרה, אלא זו מציאות החיים. זה אינו ענין ששייך רק לחג הפסח או לחג השבועות או לחג סוכות, אלא זהו ענין ששייך לכל רגע ורגע מחיי האדם ממש...

"קרבת אלוקים לי טוב".

בודאי שבכדי לחיות בצורה זו, צריך דרך ברורה בעבודת ה'. כיצד מגיעים לכך, להיות דבוקים בבורא ית"ש בכל רגע ורגע ממש? לפני שנבאר את הדרך לכך, ראשית צריך שיהיה ברור לאדם ביורור גמור שאין בו צל של ספק כלל, מהו תכלית חייו.

צריך שיהיה ברור לאדם שתכלית החיים היא להיות קרוב ודבוק לבורא ית"ש בכל רגע ורגע ממש, דבקות פנימית בכל נימי הנפש ממש. כלומר, לפני שנתחיל לחפש ולבאר את הדרך לכך, מוכרח שתחילה יהיה ברור לחלוטין איזה דרך אנחנו מחפשים, לאן אנו רוצים שדרך זו תוביל אותנו. ולכך ברור הדבר, שצריך בריירות גמורה בתכלית, שהיא "קרבת אלוקים לי טוב". זו הנקודה שכל יחיד ויחיד צריך לברר לו בבירור גמור, עד שירגיש בנפשו ממש שנקודה זו של תכלית החיים ברורה לו בצורה שאין בה ספק כלל. (מתוך הספר)

## בלבבי עצות פשוטות למעשה



המחבר של ספרי "בלבבי משכן אבנה" כתב בהרחבה על נושאים רבים ומגוונים בכל תחומי עבודת השם. דרכו היא להעמיק אל ליבת החכמה - המקור העמוק של כל נושא - ומשם לפרש את הפרטים המקיפים אותה.

קונטרס זה יתמקד בחלק קטן וספציפי: הבינה והפרטים, ובאופן הדרגתי יסייע ללומד לבנות את התמונה הרחבה יותר - את החכמה, שהיא הלב והעיקר של העניין.

**"קרבת אלוהים לי טוב", זה אינו ענין של ידע או אימרה, אלא זו מציאות החיים**

בחר לך את החיזוק היומי וההתחדשות היומית, מתוך מבחר עצות אלו:

**א** "כאשר זכה האדם, והוא חש את בוראו נצב לידו, עמו ואצלו ממש. אזי עבודתו לכלול את עצמו, אני דיליה בו ית"ש, בא"ס.

**מקור** כאשר זכה האדם, והוא חש את בוראו נצב לידו, עמו ואצלו ממש. אזי עבודתו לכלול את עצמו, "אני דיליה" (ובעומק יותר, את כל הנבראים כולם) **בו ית"ש, בא"ס**. והנה עבודה זו באופן כלי יש בה ג' בחינות... (אות קעז)

**ב** "אופן ההדבקות בבחינה זו, אינו על ידי הבנה ובידור שכלי, אלא אך ורק על ידי אמונה גמורה בדבר, מתוך האמונה בו ית"ש ובדברי חז"ל."

**מקור** "הבחינה הראשונה, היא התפיסה בעומק הנפש, שבאמת הנברא, "האני", חלק ממנו ית"ש כביכול. ... סוף כל סוף ענין זה כולו סוד, והוא למעלה מן השגת הנברא להבינו ... ולכך אופן ההדבקות בבחינה זו, אינו על ידי הבנה ובידור שכלי, אלא אך ורק על ידי אמונה גמורה בדבר, מתוך האמונה בו ית"ש ובדברי חז"ל." (אות קעח)

**ג** "הבחינה השניה אין עסק עם האני כלל אלא רק עם הקב"ה"

**מקור** "הבחינה השניה, והיא עליונה מן הראשונה, וענינה סילוק מחשבת האדם על ה"אני" דיליה" ... אין עסק עם האני כלל (אלא רק לפי ההכרח ע"פ דברי התורה"ק), **אלא רק עם הקב"ה**" (אות קעט)

**ד** "וכל פעם שעולה במחשבת האדם מחשבה על עצמו הוא חוזר לדבק מחשבתו בו ית"ש"

**מקור** "וכל פעם שעולה במחשבת האדם מחשבה על עצמו, הן מעלה והן חסרון, הן גדלות והן שפלות, מסיח דעתו מענין זה, וחוזר לדבק מחשבתו בו ית"ש. והרי שאינו עוסק עם האני אלא כפי ההכרח של קיום התורה"ק וחשבון נפש בכל יום זמן מה מוגדר, וזולת חלקים אלו אינו עוסק עם האני כלל אלא אך עם בוראו." (אות קעט)

## ה "מדרגה זו היא למעלה מן הדבקות"

**מקור** "הסח הדעת מן האני, כולל הסח דעת מן הנבראים כולם, שהם אני אחד גדול, ואינו עסוק אלא עם בורא, ומחשבתו על הנבראים אינה אלא לפי ההכרח כגמילות חסד וכד' ... ומדרגה זו היא למעלה מן הדבקות. כי מצד הדבקות, האני דבק בו ית"ש. אולם מצד הבחינה שזכרנו עתה, אין עסק עם האני אלא עמו ית"ש, וזהו גופא ההתכללות." (אות קפ)

## 1 "כאשר אדם מדבק מחשבתו בבחינה הנזכרת בתמידות, אז כהלל הידוע שבכל מקום שאדם מחשב שם הוא נמצא"

**מקור** "והנה בחינה זו מתחלקת לב' חלקים. א. מה שהאדם מתבונן על גדלות הבורא, פעולותיו, וכו'. ב. מה שהאדם חושב על עצמותו ית"ש, ובזה אין התבוננות אלא מחשבה פשוטה בעצם מציאות הבורא. ובחינה זו עליונה מן הראשונה. וכאשר אדם מדבק מחשבתו בבחינה הנזכרת בתמידות, אז כהלל הידוע שבכל מקום שאדם מחשב שם הוא נמצא, ובעומק הוא נכלל בבחינה שמחשב בה, אזי כאשר מחשב רק בעצם הוית הבורא, כביכול נכלל בו ממש, וד"ל. והבן שזהו הפשטת כח המחשבה המורכב, והתכללות בו ית"ש." (אות קפא)

## 2 "הבחינה השלישית, היא הדבקות ב'אין עוד מלבדו כפשוטו ... וד"ל"

**מקור** "הבחינה השלישית, היא הדבקות ב'אין עוד מלבדו כפשוטו", כמ"ש בספה"ק, עיין בדבריהם, וד"ל. והנה כל דברינו בענין ההתכללות בו ית', נכתבו בקיצור רב מאוד. ושרידי הדור המבקשים שלמות גמורה, צריכים לכך ביאור יותר מפורט. ואנו לא באנו אלא לגלות ניצוץ מן האור הגדול, והוא מ"ש חז"ל "הציץ עליו בעל הבירה", וד"ל. (אות קפב)

## בלבבי משכן אבנה חלק א'

"קרבת אלוקים לי טוב", זה אינו ענין של ידע או אימרה, אלא זו מציאות החיים. זה אינו ענין ששייך רק לחג הפסח או לחג השבועות או לחג סוכות, אלא זהו ענין ששייך לכל רגע ורגע מחיי האדם ממש...

"קרבת אלוקים לי טוב".

בודאי שבכדי להיות בצורה זו, צריך דרך ברורה בעבודת ה'. כיצד מגיעים לכך, להיות דבוקים בבורא ית"ש בכל רגע ורגע ממש? לפני שנבאר את הדרך לכך, ראשית צריך שיהיה ברור לאדם ביורור גמור שאין בו צל של ספק כלל, מהו תכלית חייו.

צריך שיהיה ברור לאדם שתכלית החיים היא להיות קרוב ודבוק לבורא ית"ש בכל רגע ורגע ממש, דבקות פנימית בכל נימי הנפש ממש. כלומר, לפני שנתחיל לחפש ולבאר את הדרך לכך, מוכרח שתחילה יהיה ברור לחלוטין איזה דרך אנחנו מחפשים, לאן אנו רוצים שדרך זו תוביל אותנו. ולכך ברור הדבר, שצריך בריירות גמורה בתכלית, שהיא "קרבת אלוקים לי טוב". זו הנקודה שכל יחיד ויחיד צריך לברר לו בבירור גמור, עד שירגיש בנפשו ממש שנקודה זו של תכלית החיים ברורה לו בצורה שאין בה ספק כלל. (מתוך הספר)



© כל הזכויות שמורות  
'בלבבי משכן אבנה'  
טלפון: 052.763.8588  
ת.ד. 34192 ירושלים 9134100  
bilvavi231@gmail.com

◆  
לקבלת  
העלון השבועי בדוא"ל  
יש לשלוח בקשה לכתובת:  
bilvavi231@gmail.com



## להאזנה לשיעור בקול הלשון

073-295-1245 ישראל  
USA 605-313-6660

ומקשימים: כוכבית [\*]  
סולמית [#] <-  
[מספר שיעור] <-  
סולמית [#]